



INFORMAÇÕES ÚTEIS E
REGULAMENTO CHALLENGETEEN

*“SOZINHOS vencemos às vezes, mas
em EQUIPA podemos ganhar constantemente”*

AQUI SOMOS EQUIPA!



FAQ e Condições gerais

O que é o CHALLENGETEEN?

É um serviço de treino em regime online destinado a jovens **dos 12 aos 15 anos**. Cada vez mais, assistimos mais cedo ao aparecimento de problemas de saúde associados à falta de exercício físico por parte da população mais jovem. Devido à pandemia que o país atravessa as actividades desportivas presenciais têm vindo a desaparecer do seu quotidiano. Assim, a REVOLUTION decidiu dar início a um novo serviço, com o intuito de ajudar a população mais jovem a manter o exercício físico regular e acompanhado.

Como funciona?

Terás acesso a 2 treinos semanais online em direto e em grupo através da plataforma de reuniões online ZOOM às quartas e sextas-feiras às 19h ou acesso à gravação dos treinos caso não tenhas disponibilidade a essa hora.

Qual a duração das aulas?

Cada aula online tem a duração média de 40 minutos.

Preciso de material?

O Teu PT terá um grupo contigo e/ou com o teu encarregado de educação onde colocará o que será necessário a cada aula, mas tudo utensílios que certamente tens em casa (garrações, cadeira, garrafas, toalha, etc.)

Qual a duração da minha inscrição e acompanhamento?

A subscrição do serviço corresponde a um pack total de 8 aulas seguidas (2x por semana). Não existe fidelização. Cada renovação dará acesso a mais 8 aulas, o que corresponde sensivelmente a 1 mês.

Quando posso inscrever o meu Educando?

Poderá inscrever-se no CHALLENGE TEEN a qualquer altura.



Como serão enviados os Links dos treinos?

Assim que a tua inscrição estiver confirmada, entrarás no grupo de whatsapp irás receber os links dos treinos.

Além do acompanhamento têm mais algum serviço agregado?

Sim, o Aconselhamento Nutricional e a opção de mais um treino semanal, mas este apenas o planeamento e não em directo.

Resumindo existem **duas opções de acompanhamento:**

TOTAL- inclui:

- 2 treinos online em direto e em grupo através da plataforma de reuniões online ZOOM às quartas e sextas-feiras às 19h ou acesso à gravação dos mesmos;
- Planeamento de 1 treino semanal para realizares quando quiseres.
- Coaching através do Whatsapp e da tua área de cliente no site da REVOLUTION, onde podes tirar todas as tuas dúvidas.

PARCIAL- inclui:

- 2 treinos online em direto e em grupo através da plataforma de reuniões online ZOOM às quartas e sextas-feiras às 19h ou acesso à gravação dos mesmos;
- Coaching através do Whatsapp e da tua área de cliente no site da REVOLUTION, onde podes tirar todas as tuas dúvidas.

Plano Nutricional

- Aconselhamento nutricional ajustado aos teus objetivos, rotinas e restrições alimentares;

Qual o valor do Challenge TEEN?

TOTAL: 30 Euros/mês (8 sessões vídeo + 4 Planos de treino)

PARCIAL: 25 Euros / mês (8 sessões video)

PLANO NUTRICIONAL: 10€ Plano



Descontos:

10% desconto para irmãos;

5% desconto de subscrição de outros serviços Revolution para membros do agregado familiar.

Métodos de pagamento aceites: MBway ou Transferência Bancária. O pagamento da inscrição deverá ser efetuado até 48h do início do CHALLENGE. Os valores pagos não são reembolsáveis em nenhuma instância, exceto em caso de doença comprovada.

A REVOLUTION reserva-se o direito de alterar o valor de inscrição caso seja necessário, mediante informação prévia aos clientes.

Considerações Finais

- Garantia de sigilo.
- Caso haja uma interrupção ou alteração no CHALLENGETEEN a REVOLUTION compromete-se a avisar os seus clientes antecipadamente.

Contactos

E: geral@ptrevolution.pt

T: 913 639 872

Segue-nos e fica a par de todas as novidades REVOLUTION!

FB: <https://www.facebook.com/RevolutiOnPT/>

IG: https://www.instagram.com/revolutiOn_pt/

<https://ptrevolution.pt/>

18 janeiro 2021

TEAM REVOLUTION